



BIL	SUKAN	VENUE PERTANDINGAN	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN	TARIKH PERTANDINGAN		SEL	SEL	AHD	ISN	SEL	RAB	KHA	JUM	SAB	AHD	ISN	PINGAT	
						OKTOBER				NOVEMBER								
						28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7		
1	Badminton	Stadium Juara, Bukit Kiara	1/11/2022	2 - 6 Nov	5 hari			→		○	x	x	x	x	8	→	8	
2	Boccia	Pusat Kecemerlangan Sukan Paralimpik Kampung Pandan	1/11/2022	2 - 6 Nov	5 hari			→		○	x	x	7	x	2	→	9	
3	Memanah	Padang Turf, MSN	1/11/2022	2 - 6 Nov	5 hari			→		○	2	2	x	4	5	→	13	
4	Olahraga	Stadium Mini MSN	2/11/2022	3 - 6 Nov	4 hari			→			○	31	23	40	26	→	120	
5	Para Powerlifting	Pusat Kecemerlangan Sukan Paralimpik Kampung Pandan	1/11/2022	2 - 5 Nov	4 hari			→		○	2	3	3	3		→	11	
6	Renang	Pusat Akuatik Nasional Bukit Jalil	2/11/2022	3 - 6 Nov	4 hari			→			○	13	14	15	16	→	58	
7	Tenpin Boling	Sunway Megalane	1/11/2022	2 - 4 Nov	3 hari			→		○	6	6	6			→	18	
8	Catur	Dewan Utama, Capital O 89357 Unicorn Hotel	1/11/2022	2 - 6 Nov	5 hari			→		○	x	x	12	x	12	→	24	
9	Lawn Bowls	Kompleks Lawn Bowls Bukit Kiara	31/10/2022	1 - 6 Nov	6 hari			→	○	x	x	x	9	x	4	→	13	
10	Ping Pong	Gymnasium 2, MSN	1/11/2022	2 - 6 Nov	5 hari			→		○	3	2	5	x	9	→	19	
<b>BILANGAN PINGAT DIPERTANDINGKAN</b>																		
											13	57	79	62	82		293	

→ PENDAFTARAN MASUK / KELUAR PENGINAPAN  
○ TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN

x HARI PERTANDINGAN  
■ HARI PERASMIAN PEMBUKAAN / MAJLIS PENUTUP  
1 BILANGAN EMAS DITAWARKAN

■ DELEGATION REGISTRATION MEETING  
■ KLASSIFIKASI ATLET (30/10 - 1/11)



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**BADMINTON PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

2 - 6 NOVEMBER 2022

VENUE

STADIUM JUARA, BUKIT KIARA

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**BADMINTON PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
1 NOV SELASA	1700					<b>TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN (TPP)</b>	BILIK MESYUARAT, STADIUM JUARA
	2000					<b>MESYUARAT PEGAWAI TEKNIKAL</b>	BILIK MESYUARAT, STADIUM JUARA
2 NOV RABU	0900-1800	MATCH 1 KUMPULAN	L		7	PERSEORANGAN LELAKI - SL3	
		MATCH 1 KUMPULAN	L		18	PERSEORANGAN LELAKI - SL4	
		MATCH 2 KUMPULAN	L		18	PERSEORANGAN LELAKI - SL4	
		MATCH 1 KUMPULAN	L		22	PERSEORANGAN LELAKI - SU5	
		MATCH 2 KUMPULAN	L		22	PERSEORANGAN LELAKI - SU5	
		MATCH 1 KUMPULAN	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - SH6	
		MATCH 1 KUMPULAN	L		5	BEREGU LELAKI - SL3-SL4	
		MATCH 1 KUMPULAN	L		7	BEREGU LELAKI - SU5	
		MATCH 1 KUMPULAN	L		3	PERSEORANGAN LELAKI - WH2	
3 NOV KHAMIS	0900-1800	MATCH 2 KUMPULAN	L		7	PERSEORANGAN LELAKI - SL3	
		MATCH 3 KUMPULAN	L		9	PERSEORANGAN LELAKI - SL4	
		MATCH 3 KUMPULAN	L		11	PERSEORANGAN LELAKI - SU5	
		MATCH 2 KUMPULAN	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - SH6	
		MATCH 2 KUMPULAN	L		5	BEREGU LELAKI - SL3-SL4	
		MATCH 2 KUMPULAN	L		7	BEREGU LELAKI - SU5	
		MATCH 2 KUMPULAN	L		3	PERSEORANGAN LELAKI - WH2	
4 NOV JUMAAT	0900-1200	MATCH 3 KUMPULAN	L		7	PERSEORANGAN LELAKI - SL3	
		MATCH 3 KUMPULAN	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - SH6	
		MATCH 3 KUMPULAN	L		5	BEREGU LELAKI - SL3-SL4	
		MATCH 3 KUMPULAN	L		7	BEREGU LELAKI - SU5	
		MATCH 3 KUMPULAN	L		3	PERSEORANGAN LELAKI - WH2	



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**BADMINTON PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

2 - 6 NOVEMBER 2022

VENUE

STADIUM JUARA, BUKIT KIARA

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**BADMINTON PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
4 NOV JUMAAT	1500-1730	PUSINGAN 1/8	L		8	PERSEORANGAN LELAKI - SL4	
		PUSINGAN 1/8	L		8	PERSEORANGAN LELAKI - SU5	
		MATCH 1 KUMPULAN	W		2	PERSEORANGAN WANITA - SL4	
5 NOV SABTU	0900-1600	MATCH 2 KUMPULAN	W		2	PERSEORANGAN WANITA - SL4	
		MATCH 4 KUMPULAN	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - SH6	
		SUKU AKHIR	L		4	PERSEORANGAN LELAKI - SL3	
		SUKU AKHIR	L		4	PERSEORANGAN LELAKI - SL4	
		SUKU AKHIR	L		4	PERSEORANGAN LELAKI - SU5	
		SUKU AKHIR	L		4	BEREGU LELAKI - SL3-SL4	
		SUKU AKHIR	L		4	BEREGU LELAKI - SU5	
		SEPARUH AKHIR	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - SL3	
		SEPARUH AKHIR	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - SL4	
		SEPARUH AKHIR	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - SU5	
		SEPARUH AKHIR	L		2	BEREGU LELAKI - SL3-SL4	
		SEPARUH AKHIR	L		2	BEREGU LELAKI - SU5	
		SEPARUH AKHIR	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - WH2	
6 NOV AHAD	0900-1200	MATCH 3 KUMPULAN	W		2	PERSEORANGAN WANITA - SL4	
		MATCH 5 KUMPULAN	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - SH6	
		AKHIR (3-4 & 1-2)	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - SL3	
		AKHIR (3-4 & 1-2)	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - SL4	
		AKHIR (3-4 & 1-2)	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - SU5	



SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022  
1 - 6 NOVEMBER 2022



**BADMINTON PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

2 - 6 NOVEMBER 2022

VENUE

STADIUM JUARA, BUKIT KIARA

**JADUAL PERTANDINGAN  
BADMINTON PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
6 NOV AHAD	0900-1200	AKHIR (3-4 & 1-2)	L		2	BEREGU LELAKI - SL3-SL4	
		AKHIR (3-4 & 1-2)	L		2	BEREGU LELAKI - SU5	
		AKHIR (3-4 & 1-2)	L		2	PERSEORANGAN LELAKI - WH2	
	1230-1330					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 1. PERSEORANGAN WANITA - SL4 2. PERSEORANGAN LELAKI - SH6 3. PERSEORANGAN LELAKI - SL3 4. PERSEORANGAN LELAKI - SL4 5. PERSEORANGAN LELAKI - SU5 6. BEREGU LELAKI - SL3-SL4 7. BEREGU LELAKI - SU5 8. PERSEORANGAN LELAKI - WH2	



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**BOCCIA**

TARIKH PERTANDINGAN

**2 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**PUSAT KECEMERLANGAN SUKAN PARALIMPIK  
KAMPUNG PANDAN**

**JADUAL PERTANDINGAN  
BOCCIA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
1 NOV SELASA	0800-1300					<b>LATIHAN PENYESUAIAN</b>	
	1000					<b>TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN (TPP)</b>	BILIK MESYUARAT, ARAS BAWAH
	1700					<b>MESYUARAT TEKNIKAL</b>	BILIK MESYUARAT, ARAS BAWAH
2 NOV RABU	0900-0940	SARINGAN	L		4	INDIVIDU BC2 - LELAKI	
	0940-1020	SARINGAN	L		4	INDIVIDU BC2 - LELAKI	
	1020-1100	SARINGAN	L		1	INDIVIDU BC1 - LELAKI	
	1020-1100	SARINGAN	W		3	INDIVIDU BC2 - WANITA	
	1100-1140	SARINGAN	L		4	INDIVIDU BC1 - LELAKI	
	1140-1220	SARINGAN	L		2	INDIVIDU BC4 - LELAKI	
	1140-1220	SARINGAN	W		2	INDIVIDU BC4 - WANITA	
	1400-1510	KUMPULAN - 1	L		2	INDIVIDU BC3 - LELAKI	
	1400-1510	KUMPULAN - 1	W		2	INDIVIDU BC3 - WANITA	
	1510-1550	SARINGAN	L		4	INDIVIDU BC4 - LELAKI	
	1550-1630	SARINGAN	L		2	INDIVIDU BC4 - LELAKI	
	1550-1630	SARINGAN	L		2	INDIVIDU BC2 - LELAKI	
	1630-1710	SARINGAN	L		4	INDIVIDU BC2 - LELAKI	
	1710-1750	SARINGAN	L		2	INDIVIDU BC2 - LELAKI	
	1750-1830	SARINGAN	L		1	INDIVIDU BC1 - LELAKI	
1750-1830	SARINGAN	W		3	INDIVIDU BC2 - WANITA		
3 NOV KHAMIS	0900-0940	SARINGAN	L		4	INDIVIDU BC1 - LELAKI	
	0940-1020	SARINGAN	L		2	INDIVIDU BC4 - LELAKI	
	1020-1100	SARINGAN	W		4	INDIVIDU BC4 - WANITA	



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**BOCCIA**

TARIKH PERTANDINGAN

**2 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**PUSAT KECEMERLANGAN SUKAN PARALIMPIK  
 KAMPUNG PANDAN**

**JADUAL PERTANDINGAN  
 BOCCIA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
3 NOV KHAMIS	1100-1140	SARINGAN	L		2	INDIVIDU BC2 - LELAKI	
	1100-1140	SARINGAN	L		2	INDIVIDU BC4 - LELAKI	
	1140-1220	SARINGAN	L		4	INDIVIDU BC2 - LELAKI	
	1400-1510	KUMPULAN - 2	L		2	INDIVIDU BC3 - LELAKI	
	1400-1510	KUMPULAN - 2	W		2	INDIVIDU BC3 - WANITA	
	1510-1550	SARINGAN	L		2	INDIVIDU BC2 - LELAKI	
	1550-1630	SARINGAN	L		1	INDIVIDU BC1 - LELAKI	
	1550-1630	SARINGAN	W		3	INDIVIDU BC2 - WANITA	
	1630-1710	SARINGAN	W		4	INDIVIDU BC4 - WANITA	
	1710-1750	SARINGAN	W		4	INDIVIDU BC4 - WANITA	
	1750-1830	SARINGAN	L		4	INDIVIDU BC1 - LELAKI	
4 NOV JUMAAT	0900-0940	SUKU AKHIR	L		4	INDIVIDU BC2 - LELAKI	
	0940-1020	SUKU AKHIR	L		4	INDIVIDU BC1 - LELAKI	
	1020-1100	SEPARUH AKHIR	W		2	INDIVIDU BC4 - WANITA	
	1100-1140	SEPARUH AKHIR	W		2	INDIVIDU BC2 - WANITA	
	1100-1140	SEPARUH AKHIR	L		2	INDIVIDU BC4 - LELAKI	
	1140-1250	KUMPULAN - 3	L		2	INDIVIDU BC3 - LELAKI	
	1140-1250	KUMPULAN - 3	W		2	INDIVIDU BC3 - WANITA	
	1400-1440	SEPARUH AKHIR	L		2	INDIVIDU BC2 - LELAKI	
	1400-1440	SEPARUH AKHIR	L		2	INDIVIDU BC1 - LELAKI	
	1440-1520	AKHIR 3 - 4	W		1	INDIVIDU BC4 - WANITA	
	1440-1520	AKHIR 3 - 4	L		1	INDIVIDU BC4 - LELAKI	



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**BOCCIA**

TARIKH PERTANDINGAN

**2 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**PUSAT KECEMERLANGAN SUKAN PARALIMPIK  
 KAMPUNG PANDAN**

**JADUAL PERTANDINGAN  
 BOCCIA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
4 NOV JUMAAT	1520-1600	AKHIR 1 - 2	W		1	INDIVIDU BC4 - WANITA	
	1520-1600	AKHIR 1 - 2	L		1	INDIVIDU BC4 - LELAKI	
	1600-1640	AKHIR 3 - 4	W		1	INDIVIDU BC2 - WANITA	
	1600-1640	AKHIR 3 - 4	L		1	INDIVIDU BC2 - LELAKI	
	1600-1640	AKHIR 3 - 4	L		1	INDIVIDU BC1 - LELAKI	
	1640-1730	AKHIR 1 - 2	W		1	INDIVIDU BC2 - WANITA	
	1640-1730	AKHIR 1 - 2	L		1	INDIVIDU BC2 - LELAKI	
	1640-1730	AKHIR 1 - 2	L		1	INDIVIDU BC1 - LELAKI	
	1730-1830					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>1. INDIVIDU BC 3 - WANITA</b> <b>2. INDIVIDU BC 3 - LELAKI</b> <b>3. INDIVIDU BC 4 - WANITA</b> <b>4. INDIVIDU BC 4 - LELAKI</b> <b>5. INDIVIDU BC 1 - LELAKI</b> <b>6. INDIVIDU BC 2 - WANITA</b> <b>7. INDIVIDU BC 2 - LELAKI</b>	
5 NOV SABTU	0900-0940	KUMPULAN	L/W		3	BEREGU BC4 - CAMPURAN	
	0940-1050	SARINGAN	L/W		3	BERPASUKAN BC1/BC2 - CAMPURAN	
	1050-1130	KUMPULAN	L/W		3	BEREGU BC4 - CAMPURAN	
	1130-1240	SARINGAN	L/W		3	BERPASUKAN BC1/BC2 - CAMPURAN	
	1400-1440	KUMPULAN	L/W		3	BEREGU BC4 - CAMPURAN	
	1440-1550	SARINGAN	L/W		3	BERPASUKAN BC1/BC2 - CAMPURAN	
	1550-1630	KUMPULAN	L/W		3	BEREGU BC4 - CAMPURAN	
6 NOV AHAD	0900-1010	SEPARUH AKHIR	L/W		2	BERPASUKAN BC1/BC2 - CAMPURAN	
	1010-1050	KUMPULAN	L/W		3	BEREGU BC4 - CAMPURAN	
	1050-1200	AKHIR 3 - 4	L/W		1	BERPASUKAN BC1/BC2 - CAMPURAN	
	1050-1200	AKHIR 1 - 2	L/W		1	BERPASUKAN BC1/BC2 - CAMPURAN	
	1200-1230					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>8. BEREGU BC4 - CAMPURAN</b> <b>9. BERPASUKAN BC1/BC2 - CAMPURAN</b>	



PARA SUKMA XX MSN 2022  
1 - 6 NOVEMBER 2022



## MEMANAH

TARIKH PERTANDINGAN

1 - 6 NOVEMBER 2022

VENUE

PADANG TURF, MAJLIS SUKAN NEGARA

### JADUAL PERTANDINGAN MEMANAH

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	BIL	PERKARA / ACARA
1 NOV SELASA	0900-1400				KLASIFIKASI
	0900-1200				LATIHAN BAGI KATEGORI RECURVE
	1000-1100				TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN
	1030-1130				PEMERIKSAAN PERALATAN - RECURVE
	1400-1700				LATIHAN RASMI - COMPOUND
	1530-1630				PEMERIKSAAN PERALATAN - COMPOUND
2 NOV RABU	0830-0900	LATIHAN RASMI	L/W		50M ROUND COMPOUND INDIVIDU
	0900-1030	KELAYAKAN	L/W		50M ROUND COMPOUND INDIVIDU - SET 1
	1045-1215	KELAYAKAN	L/W		50M ROUND COMPOUND INDIVIDU - SET 2
	1225-1230	KELAYAKAN	L/W		SHOOT OFF - JIKA ADA
	1235-1255				<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 1. 50M ROUND COMPOUND INDIVIDU - WANITA 2. 50M ROUND COMPOUND INDIVIDU - LELAKI</b>
	1430-1500	LATIHAN RASMI	L	16	OLYMPIC ROUND COMPOUND INDIVIDU
	1500-1530	PUSINGAN 1/16	L	16	OLYMPIC ROUND COMPOUND INDIVIDU
	1530-1600	LATIHAN RASMI	W	16	OLYMPIC ROUND COMPOUND INDIVIDU
	1600-1630	PUSINGAN 1/16	W	16	OLYMPIC ROUND COMPOUND INDIVIDU
	1630-1700	PUSINGAN 1/8	L/W	8	OLYMPIC ROUND COMPOUND INDIVIDU
	1700-1730	SUKU AKHIR	L/W	4	OLYMPIC ROUND COMPOUND INDIVIDU
1730-1800	SEPARUH AKHIR	L/W	2	OLYMPIC ROUND COMPOUND INDIVIDU	
3 NOV KHAMIS	0830-0900	LATIHAN RASMI	L/W		70M ROUND RECURVE INDIVIDU
	0900-1030	KELAYAKAN	L/W		70M ROUND RECURVE INDIVIDU - SET 1
	1045-1215	KELAYAKAN	L/W		70M ROUND RECURVE INDIVIDU - SET 2
	1225-1230	KELAYAKAN	L/W		SHOOT OFF - JIKA ADA
	1235-1255				<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 3. 70M ROUND RECURVE INDIVIDU - WANITA 4. 70M ROUND RECURVE INDIVIDU - LELAKI</b>

## JADUAL PERTANDINGAN MEMANAH

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	BIL	PERKARA / ACARA
3 NOV KHAMIS	1430-1500	LATIHAN RASMI	L	16	OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU
	1500-1530	PUSINGAN 1/16	L	16	OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU
	1530-1600	LATIHAN RASMI	W	16	OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU
	1600-1630	PUSINGAN 1/16	W	16	OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU
	1630-1700	PUSINGAN 1/8	L/W	8	OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU
	1700-1730	SUKU AKHIR	L/W	4	OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU
	1730-1800	SEPARUH AKHIR	L/W	2	OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU
4 NOV JUMAAT	0830-0900	LATIHAN RASMI	L/W	4	70M ROUND RECURVE BERPASUKAN
	0900-0930	SUKU AKHIR	L/W	4	70M ROUND RECURVE BERPASUKAN
	0930-1000	SEPARUH AKHIR	L/W	2	70M ROUND RECURVE BERPASUKAN
	1020-1050	LATIHAN RASMI	L&W	4	70M ROUND RECURVE BERPASUKAN CAMPURAN
	1050-1120	SUKU AKHIR	L&W	4	70M ROUND RECURVE BERPASUKAN CAMPURAN
	1120-1150	SEPARUH AKHIR	L&W	2	70M ROUND RECURVE BERPASUKAN CAMPURAN
	1430-1500	LATIHAN RASMI	L	4	50M ROUND COMPOUND BERPASUKAN
	1500-1530	SUKU AKHIR	L	4	50M ROUND COMPOUND BERPASUKAN
	1530-1600	SEPARUH AKHIR	L	2	50M ROUND COMPOUND BERPASUKAN
	1620-1650	LATIHAN RASMI	L&W	4	50M ROUND COMPOUND BERPASUKAN CAMPURAN
	1650-1720	SUKU AKHIR	L&W	4	50M ROUND COMPOUND BERPASUKAN CAMPURAN
	1720-1750	SEPARUH AKHIR	L&W	2	50M ROUND COMPOUND BERPASUKAN CAMPURAN
5 NOV SABTU	0900-0930	PINGAT GANGSA	L	1	OLYMPIC ROUND COMPOUND INDIVIDU
	0930-1000	PINGAT EMAS	L	1	OLYMPIC ROUND COMPOUND INDIVIDU
	1000-1030	PINGAT GANGSA	W	1	OLYMPIC ROUND COMPOUND INDIVIDU
	1030-1100	PINGAT EMAS	W	1	OLYMPIC ROUND COMPOUND INDIVIDU
	1100-1130	PINGAT GANGSA	L&W	1	50M ROUND COMPOUND BERPASUKAN CAMPURAN
	1130-1200	PINGAT EMAS	L&W	1	50M ROUND COMPOUND BERPASUKAN CAMPURAN
	1200-1230	PINGAT GANGSA	L	1	50M ROUND COMPOUND BERPASUKAN
	1230-1300	PINGAT EMAS	L	1	50M ROUND COMPOUND BERPASUKAN
	1330-1400				

## JADUAL PERTANDINGAN MEMANAH

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	BIL	PERKARA / ACARA
6 NOV AHAD	0900-0930	PINGAT GANGSA	L	1	OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU
	0930-1000	PINGAT EMAS	L	1	OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU
	1000-1030	PINGAT GANGSA	W	1	OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU
	1030-1100	PINGAT EMAS	W	1	OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU
	1100-1130	PINGAT GANGSA	L&W	1	70M ROUND RECURVE BERPASUKAN CAMPURAN
	1130-1200	PINGAT EMAS	L&W	1	70M ROUND RECURVE BERPASUKAN CAMPURAN
	1200-1230	PINGAT GANGSA	L	1	70M ROUND RECURVE BERPASUKAN
	1230-1300	PINGAT EMAS	L	1	70M ROUND RECURVE BERPASUKAN
	1300-1330	PINGAT GANGSA	W	1	70M ROUND RECURVE BERPASUKAN
	1330-1400	PINGAT EMAS	W	1	70M ROUND RECURVE BERPASUKAN
1430-1530					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>9. OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU - LELAKI</b> <b>10. OLYMPIC ROUND RECURVE INDIVIDU - WANITA</b> <b>11. 70M ROUND RECURVE BERPASUKAN CAMPURAN</b> <b>12. 70M ROUND RECURVE BERPASUKAN - LELAKI</b> <b>13. 70M ROUND RECURVE BERPASUKAN - WANITA</b>



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**OLAHRAGA PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

**3 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**STADIUM MINI MSN**

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**OLAHRAGA PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
2 NOV RABU	0700-1900					<b>LATIHAN RASMI</b>	STADIUM MINI MSN
	1000					<b>TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN (TPP)</b>	AUDITORIUM 1, BANGUNAN PENTADBIRAN MSN
3 NOV KHAMIS	0800	AKHIR	W	T12	101	LOMPAT JAUH - WANITA	
	0800	SEPARUH AKHIR (3)	L	T11	102	100M - LELAKI	
	0800	AKHIR	L	F11	103	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	0800	AKHIR	L	F12	104	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	0800	AKHIR	L	F13	105	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	0830	SEPARUH AKHIR (2)	L	T12	106	100M - LELAKI	
	0830	AKHIR	W	T20	107	LOMPAT JAUH - WANITA	
	0830	AKHIR	L	F33	108	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	0830	AKHIR	L	F34	109	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	0900	SEPARUH AKHIR (2)	L	T13	110	100M - LELAKI	
	0930	SEPARUH AKHIR (2)	L	T37	111	100M - LELAKI	
	1000	AKHIR	L	F35	112	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	1000	AKHIR	L	F36	113	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	1000	AKHIR	L	F37	114	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	1000	SEPARUH AKHIR (2)	L	T46	115	100M - LELAKI	
	1015	SEPARUH AKHIR (2)	W	T12	116	100M - WANITA	
	1030	SEPARUH AKHIR (5)	L	T20	117	800M - LELAKI	
	1100	SEPARUH AKHIR (2)	W	T20	118	800M - WANITA	
	1130					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 1. T12 - LOMPAT JAUH - WANITA 2. F11 - MEREJAM LEMBING - LELAKI 3. F12 - MEREJAM LEMBING - LELAKI 4. F13 - MEREJAM LEMBING - LELAKI 5. T20 - LOMPAT JAUH - WANITA 6. F33 - MEREJAM LEMBING - LELAKI 7. F34 - MEREJAM LEMBING - LELAKI 8. F35 - MEREJAM LEMBING - LELAKI 9. F36 - MEREJAM LEMBING - LELAKI 10. F37 - MEREJAM LEMBING - LELAKI	



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**OLAHRAGA PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

**3 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**STADIUM MINI MSN**

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**OLAHRAGA PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
3 NOV KHAMIS	1400	AKHIR	L	T11	119	100M - LELAKI	
	1400	AKHIR	L	F54	120	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	1400	AKHIR	L	F55	121	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	1400	AKHIR	L	F56	122	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	1400	AKHIR	L	F57	123	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	1415	AKHIR	L	T12	124	100M - LELAKI	
	1430	AKHIR	L	T13	125	100M - LELAKI	
	1445	AKHIR	L	T35/ T36	126	100M - LELAKI	
	1500	AKHIR	L	T37	127	100M - LELAKI	
	1515	AKHIR	L	T38	128	100M - LELAKI	
	1530	AKHIR	L	F40	129	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	1530	AKHIR	L	F44	130	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	1530	AKHIR	L	F46	131	MEREJAM LEMBING - LELAKI	
	1530	AKHIR	L	T44	132	100M - LELAKI	
	1545	AKHIR	L	T45	133	100M - LELAKI	
	1600	AKHIR	L	T46	134	100M - LELAKI	
	1615	AKHIR	L	T47	135	100M - LELAKI	
	1630	AKHIR	W	T12	136	100M - WANITA	
	1645	AKHIR	W	T35/ T36	137	100M - WANITA	
	1700	AKHIR	W	T37	138	100M - WANITA	
	1715	AKHIR	W	T46/ T47	139	100M - WANITA	
1730						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>11. T11 - 100M - LELAKI</b> <b>12. F54 - MEREJAM LEMBING - LELAKI</b> <b>13. F55 - MEREJAM LEMBING - LELAKI</b> <b>14. F56 - MEREJAM LEMBING - LELAKI</b> <b>15. F57 - MEREJAM LEMBING - LELAKI</b> <b>16. T12 - 100M - LELAKI</b> <b>17. T13 - 100M - LELAKI</b> <b>18. T35/T36 - 100M - LELAKI</b> <b>19. T37 - 100M - LELAKI</b> <b>20. T38 - 100M - LELAKI</b> <b>21. F40 - MEREJAM LEMBING - LELAKI</b>	



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**OLAHRAGA PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

**3 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**STADIUM MINI MSN**

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**OLAHRAGA PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
3 NOV KHAMIS	1730					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>22. F44 - MEREJAM LEMBING - LELAKI</b> <b>23. F46 - MEREJAM LEMBING - LELAKI</b> <b>24. T44 - 100M - LELAKI</b> <b>25. T45 - 100M - LELAKI</b> <b>26. T46 - 100M - LELAKI</b> <b>27. T47 - 100M - LELAKI</b> <b>28. T12 - 100M - WANITA</b> <b>29. T35/T36 - 100M - WANITA</b> <b>30. T37 - 100M - WANITA</b> <b>31. T46/T47 - 100M - WANITA</b>	
4 NOV JUMAAT	0800	AKHIR	L	T20	201	LOMPAT JAUH - LELAKI	
	0800	SEPARUH AKHIR (2)	L	T12	202	400M - LELAKI	
	0830	AKHIR	L	T37	203	LOMPAT JAUH - LELAKI	
	0830	AKHIR	L	T38	204	LOMPAT JAUH - LELAKI	
	0830	AKHIR	W	F44	205	LONTAR PELURU - WANITA	
	0900	AKHIR	L	T44/ T45	206	LOMPAT JAUH - LELAKI	
	0900	SEPARUH AKHIR (3)	L	T20	207	400M - LELAKI	
	0930	AKHIR	L	T46	208	LOMPAT JAUH - LELAKI	
	0930	SEPARUH AKHIR (4)	L	T46	209	400M - LELAKI	
	1000	SEPARUH AKHIR (2)	W	T20	210	400M - LELAKI	
	1030					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>32. T20 - LOMPAT JAUH - LELAKI</b> <b>33. T37 - LOMPAT JAUH - LELAKI</b> <b>34. T38 - LOMPAT JAUH - LELAKI</b> <b>35. F44 - LONTAR PELURU - WANITA</b> <b>36. T44/T45 - LOMPAT JAUH - LELAKI</b> <b>37. T46 - LOMPAT JAUH - LELAKI</b>	
	1500	AKHIR	L	T11	211	LOMPAT JAUH - LELAKI	
	1500	AKHIR	L	T12	212	LOMPAT JAUH - LELAKI	
	1500	AKHIR	W	F12	213	LONTAR PELURU - WANITA	
1500	AKHIR	L	T11	214	400M - LELAKI		
1515	AKHIR	L	T12	215	400M - LELAKI		
1530	AKHIR	L	T13	216	LOMPAT JAUH - LELAKI		
1530	AKHIR	W	F20	217	LONTAR PELURU - WANITA		

**OLAHRAGA PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

**3 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**STADIUM MINI MSN**

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**OLAHRAGA PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
4 NOV JUMAAT	1530	AKHIR	L	T13	218	400M - LELAKI	
	1545	AKHIR	L	T20	219	400M - LELAKI	
	1600	AKHIR	W	F35	220	LONTAR PELURU - WANITA	
	1600	AKHIR	W	F37	221	LONTAR PELURU - WANITA	
	1600	AKHIR	L	T35/ T36	222	400M - LELAKI	
	1615	AKHIR	L	T37	223	400M - LELAKI	
	1630	AKHIR	L	T38	224	400M - LELAKI	
	1645	AKHIR	L	T46	225	400M - LELAKI	
	1700	AKHIR	L	T47	226	400M - LELAKI	
	1715	AKHIR	W	T20	227	400M - WANITA	
	1730	SEPARUH AKHIR (2)	L	T20	228	1,500M - LELAKI	
1745					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>38. T11 - LOMPAT JAUH - LELAKI</b> <b>39. T12 - LOMPAT JAUH - LELAKI</b> <b>40. F12 - LONTAR PELURU - WANITA</b> <b>41. T11 - 400M - LELAKI</b> <b>42. T12 - 400M - LELAKI</b> <b>43. T13 - LOMPAT JAUH - LELAKI</b> <b>44. F20 - LONTAR PELURU - WANITA</b> <b>45. T13 - 400M - LELAKI</b> <b>46. T20 - 400M - LELAKI</b> <b>47. F35 - LONTAR PELURU - WANITA</b> <b>48. F37 - LONTAR PELURU - WANITA</b> <b>49. T35/T36 - 400M - LELAKI</b> <b>50. T37 - 400M - LELAKI</b> <b>51. T38 - 400M - LELAKI</b> <b>52. T46 - 400M - LELAKI</b> <b>53. T47 - 400M - LELAKI</b> <b>54. T20 - 400M - WANITA</b>		
5 NOV SABTU	0800	AKHIR	L	301	F11	LEMPAR CAKERA - LELAKI	
	0800	AKHIR	L	302	F12	LEMPAR CAKERA - LELAKI	
	0800	AKHIR	L	303	F13	LEMPAR CAKERA - LELAKI	
	0800	AKHIR	L	304	T20	LOMPAT KIJANG - LELAKI	
	0800	SEPARUH AKHIR (3)	L	305	T11	200M - LELAKI	
	0830	SEPARUH AKHIR (2)	L	306	T12	200M - LELAKI	



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**OLAHRAGA PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

**3 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**STADIUM MINI MSN**

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**OLAHRAGA PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
5 NOV SABTU	0900	AKHIR	L	307	F40	LEMPAR CAKERA - LELAKI	
	0900	SEPARUH AKHIR (2)	L	308	T13	200M - LELAKI	
	0930	AKHIR	L	309	F44	LEMPAR CAKERA - LELAKI	
	0930	SEPARUH AKHIR (2)	L	310	T37	200M - LELAKI	
	0930	AKHIR	L	311	F46	LEMPAR CAKERA - LELAKI	
	0930	AKHIR	L	312	F33	LEMPAR CAKERA - LELAKI	
	0930	AKHIR	L	313	F34	LEMPAR CAKERA - LELAKI	
	1030	AKHIR	L	314	T12	1,500M - LELAKI	
	1045	AKHIR	L	315	T13	1,500M - LELAKI	
	1100	AKHIR	L	316	T20	1,500M - LELAKI	
	1115	AKHIR	L	317	T37	1,500M - LELAKI	
	1130	AKHIR	L	318	T38	1,500M - LELAKI	
	1200	AKHIR	W	319	T20	1,500M - WANITA	
	1220					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>55. F11 - LEMPAR CAKERA - LELAKI</b> <b>56. F12 - LEMPAR CAKERA - LELAKI</b> <b>57. F13 - LEMPAR CAKERA - LELAKI</b> <b>58. T20 - LOMPAT KIJANG - LELAKI</b> <b>59. F40 - LEMPAR CAKERA - LELAKI</b> <b>60. F46 - LEMPAR CAKERA - LELAKI</b> <b>61. F44 - LEMPAR CAKERA - LELAKI</b> <b>62. F33 - LEMPAR CAKERA - LELAKI</b> <b>63. F34 - LEMPAR CAKERA - LELAKI</b> <b>64. T12 - 1,500M - LELAKI</b> <b>65. T13 - 1,500M - LELAKI</b> <b>66. T20 - 1,500M - LELAKI</b> <b>67. T37 - 1,500M - LELAKI</b> <b>68. T38 - 1,500M - LELAKI</b> <b>69. T20 - 1,500M - WANITA</b>	
1400	AKHIR	W	320	F12	MEREJAM LEMBING - WANITA		
1400	AKHIR	L	321	F35	LEMPAR CAKERA - LELAKI		
1400	AKHIR	L	322	F36	LEMPAR CAKERA - LELAKI		
1400	AKHIR	L	323	F37	LEMPAR CAKERA - LELAKI		
1400	AKHIR	L	324	T11	200M - LELAKI		
1415	AKHIR	L	325	T12	200M - LELAKI		



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**OLAHRAGA PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

**3 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**STADIUM MINI MSN**

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**OLAHRAGA PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
5 NOV SABTU	1430	AKHIR	W	326	F35	MEREJAM LEMBING - WANITA	
	1430	AKHIR	W	327	F37	MEREJAM LEMBING - WANITA	
	1430	AKHIR	L	328	T13	200M - LELAKI	
	1430	AKHIR	W	329	F44	MEREJAM LEMBING - WANITA	
	1445	AKHIR	L	330	T35/ T36	200M - LELAKI	
	1500	AKHIR	L	331	F54	LEMPAR CAKERA - LELAKI	
	1500	AKHIR	L	332	F55	LEMPAR CAKERA - LELAKI	
	1500	AKHIR	L	333	F56	LEMPAR CAKERA - LELAKI	
	1500	AKHIR	L	334	F57	LEMPAR CAKERA - LELAKI	
	1500	AKHIR	L	335	T37	200M - LELAKI	
	1515	AKHIR	L	336	T38	200M - LELAKI	
	1530	AKHIR	L	337	T44	200M - LELAKI	
	1545	AKHIR	L	338	T45	200M - LELAKI	
	1600	AKHIR	L	339	T46	200M - LELAKI	
	1615	AKHIR	L	340	T47	200M - LELAKI	
	1630	AKHIR	W	341	T12	200M - WANITA	
	1645	AKHIR	W	342	T35/ T36	200M - WANITA	
	1700	AKHIR	W	343	T37	200M - WANITA	
	1715	AKHIR	W	344	T46 / T47	200M - WANITA	
1730						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>70. F12 - MEREJAM LEMBING - WANITA</b> <b>71. F35 - LEMPAR CAKERA - LELAKI</b> <b>72. F36 - LEMPAR CAKERA - LELAKI</b> <b>73. F37 - LEMPAR CAKERA - LELAKI</b> <b>74. T11 - 200M - LELAKI</b> <b>75. T12 - 200M - LELAKI</b> <b>76. F35 - MEREJAM LEMBING - WANITA</b> <b>77. F37 - MEREJAM LEMBING - WANITA</b> <b>78. T13 - 200M - LELAKI</b> <b>79. F44 - MEREJAM LEMBING - WANITA</b> <b>80. T35/T36 - 200M - LELAKI</b>	



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**OLAHRAGA PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

3 - 6 NOVEMBER 2022

VENUE

STADIUM MINI MSN

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**OLAHRAGA PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
5 NOV SABTU	1730					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 81. F54 - LEMPAR CAKERA - LELAKI 82. F55 - LEMPAR CAKERA - LELAKI 83. F56 - LEMPAR CAKERA - LELAKI 84. F57 - LEMPAR CAKERA - LELAKI 85. T37 - 200M - LELAKI 86. T38 - 200M - LELAKI 87. T44 - 200M - LELAKI 88. T45 - 200M - LELAKI 89. T46 - 200M - LELAKI 90. T47 - 200M - LELAKI 91. T12 - 200M - WANITA 92. T35/T36 - 200M - WANITA 93. T37 - 200M - WANITA 94. T46/T47 - 200M - WANITA	
6 NOV AHAD	0800	AKHIR	L	401	F33	LONTAR PELURU - LELAKI	
	0800	AKHIR	L	402	F34	LONTAR PELURU - LELAKI	
	0800	AKHIR	W	403	F12	LEMPAR CAKERA - WANITA	
	0800	AKHIR	W	404	F35	LEMPAR CAKERA - WANITA	
	0800	AKHIR	W	405	F37	LEMPAR CAKERA - WANITA	
	0800	AKHIR	W	406	F44	LEMPAR CAKERA - WANITA	
	0830	AKHIR	L	407	T12	800M - LELAKI	
	0845	AKHIR	L	408	T13	800M - LELAKI	
	0900	AKHIR	L	409	F35	LONTAR PELURU - LELAKI	
	0900	AKHIR	L	410	F36	LONTAR PELURU - LELAKI	
	0900	AKHIR	L	411	F37	LONTAR PELURU - LELAKI	
	0900	AKHIR	L	412	F46	LONTAR PELURU - LELAKI	
	0900	AKHIR	L	413	T20	800M - LELAKI	
	0900	AKHIR	L	414	F54	LONTAR PELURU - LELAKI	
	0900	AKHIR	L	415	F55	LONTAR PELURU - LELAKI	
	0900	AKHIR	L	416	F56	LONTAR PELURU - LELAKI	
	0900	AKHIR	L	417	F57	LONTAR PELURU - LELAKI	
	0915	AKHIR	L	418	T37	800M - LELAKI	
0930	AKHIR	L	419	T38	800M - LELAKI		



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**OLAHRAGA PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

3 - 6 NOVEMBER 2022

VENUE

STADIUM MINI MSN

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**OLAHRAGA PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
	1000	AKHIR	L	420	T20	800M - WANITA	
	1000	AKHIR	L	421	F40	LONTAR PELURU - LELAKI	
	1000	AKHIR	L	422	F44	LONTAR PELURU - LELAKI	
	1100	AKHIR	L	423	F11	LONTAR PELURU - LELAKI	
	1100	AKHIR	L	424	F12	LONTAR PELURU - LELAKI	
	1100	AKHIR	L	425	F13	LONTAR PELURU - LELAKI	
	1100	AKHIR	L	426	F20	LONTAR PELURU - LELAKI	
6 NOV AHAD	1120-1230					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 95. F33 - LONTAR PELURU - LELAKI 96. F34 - LONTAR PELURU - LELAKI 97. F12 - LEMPAR CAKERA - WANITA 98. F35 - LEMPAR CAKERA - WANITA 99. F37 - LEMPAR CAKERA - WANITA 100. F44 - LEMPAR CAKERA - WANITA 101. T12 - 800M - LELAKI 102. T13 - 800M - LELAKI 103. F35 - LONTAR PELURU - LELAKI 104. F36 - LONTAR PELURU - LELAKI 105. F37 - LONTAR PELURU - LELAKI 106. F46 - LONTAR PELURU - LELAKI 107. T20 - 800M - LELAKI 108. F54 - LONTAR PELURU - LELAKI 109. F55 - LONTAR PELURU - LELAKI 110. F56 - LONTAR PELURU - LELAKI 111. F57 - LONTAR PELURU - LELAKI 112. T37 - 800M - LELAKI 113. T38 - 800M - LELAKI 114. T20 - 800M - WANITA 115. F40 - LONTAR PELURU - LELAKI 116. F44 - LONTAR PELURU - LELAKI 117. F11 - LONTAR PELURU - LELAKI 118. F12 - LONTAR PELURU - LELAKI 119. F13 - LONTAR PELURU - LELAKI 120. F20 - LONTAR PELURU - LELAKI	



SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022  
1 - 6 NOVEMBER 2022



**PARA POWERLIFTING**

TARIKH PERTANDINGAN

2 - 5 NOVEMBER 2022

VENUE

PUSAT KECEMERLANGAN SUKAN PARALIMPIK  
KAMPUNG PANDAN

**JADUAL PERTANDINGAN  
PARA POWERLIFTING**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
1 NOV SELASA	1000					<b>TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN (TPP)</b>	BILIK SEMINAR, ARAS 1
	1130-1215		W			TIMBANGAN BERAT : TIDAK MELEBIHI 55 KG - WANITA	BILIK SEMINAR, ARAS 1
	1230-1305		L			TIMBANGAN BERAT : TIDAK MELEBIHI 54 KG - LELAKI	BILIK SEMINAR, ARAS 1
	1700					<b>MESYUARAT TEKNIKAL</b>	BILIK SEMINAR, ARAS 1
2 NOV RABU	1120-1230	AKHIR	W			TIDAK MELEBIHI 55 KG - WANITA	
	1240-1300					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 1. TIDAK MELEBIHI 55 KG - WANITA</b>	
	1550-1650	AKHIR	L			TIDAK MELEBIHI 54 KG - LELAKI	
	1700-1720					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 2. TIDAK MELEBIHI 54 KG - LELAKI</b>	
	1500-1520		W			TIMBANGAN BERAT : TIDAK MELEBIHI 49 KG - LELAKI	BILIK SEMINAR, ARAS 1
	1600-1635		L			TIMBANGAN BERAT : TIDAK MELEBIHI 59 KG - LELAKI	BILIK SEMINAR, ARAS 1
	1700-1730		L			TIMBANGAN BERAT : TIDAK MELEBIHI 65 KG - LELAKI	BILIK SEMINAR, ARAS 1
3 NOV KHAMIS	1110-1145	AKHIR	L			TIDAK MELEBIHI 49 KG - LELAKI	
	1155-1215					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 3. TIDAK MELEBIHI 49 KG - LELAKI</b>	
	1500-1600	AKHIR	L			TIDAK MELEBIHI 59 KG - LELAKI	
	1610-1630					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 4. TIDAK MELEBIHI 59 KG - LELAKI</b>	
	1700-1750	AKHIR	L			TIDAK MELEBIHI 65 KG - LELAKI	
	1800-1820					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 5. TIDAK MELEBIHI 65 KG - LELAKI</b>	
	1500-1525		L			TIMBANGAN BERAT : TIDAK MELEBIHI 72 KG - LELAKI	BILIK SEMINAR, ARAS 1
	1600-1635		L			TIMBANGAN BERAT : TIDAK MELEBIHI 80 KG - LELAKI	BILIK SEMINAR, ARAS 1
	1700-1720		L			TIMBANGAN BERAT : TIDAK MELEBIHI 88 KG - LELAKI	BILIK SEMINAR, ARAS 1



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**PARA POWERLIFTING**

TARIKH PERTANDINGAN

**2 - 5 NOVEMBER 2022**

VENUE

**PUSAT KECEMERLANGAN SUKAN PARALIMPIK  
 KAMPUNG PANDAN**

**JADUAL PERTANDINGAN  
 PARA POWERLIFTING**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
4 NOV JUMAAT	1110-1150	AKHIR	L			TIDAK MELEBIHI 72 KG - LELAKI	
	1200-1220					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 6. TIDAK MELEBIHI 72 KG - LELAKI</b>	
	1520-1620	AKHIR	L			TIDAK MELEBIHI 80 KG - LELAKI	
	1630-1650					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 7. TIDAK MELEBIHI 80 KG - LELAKI</b>	
	1730-1805	AKHIR	L			TIDAK MELEBIHI 88 KG - LELAKI	
	1815-1835					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 8. TIDAK MELEBIHI 88 KG - LELAKI</b>	
	1500-1525		L			<b>TIMBANGAN BERAT : TIDAK MELEBIHI 97 KG - LELAKI</b>	BILIK SEMINAR, ARAS 1
	1600-1625		L			<b>TIMBANGAN BERAT : TIDAK MELEBIHI 107 KG - LELAKI</b>	BILIK SEMINAR, ARAS 1
	1700-1720		L			<b>TIMBANGAN BERAT : MELEBIHI 107 KG - LELAKI</b>	BILIK SEMINAR, ARAS 1
5 NOV SABTU	1110-1150	AKHIR	L			TIDAK MELEBIHI 97 KG - LELAKI	
	1200-1220					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 9. TIDAK MELEBIHI 97 KG - LELAKI</b>	
	1440-1520	AKHIR	L			TIDAK MELEBIHI 107 KG - LELAKI	
	1530-1550					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 10. TIDAK MELEBIHI 107 KG - LELAKI</b>	
	1650-1725	AKHIR	L			MELEBIHI 107 KG - LELAKI	
	1735-1755					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 11. MELEBIHI 107 KG - LELAKI</b>	



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**RENANG PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

**3 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**PUSAT AKUATIK NASIONAL, BUKIT JALIL**

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**RENANG PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
1 NOV SELASA	0700-1200					<b>LATIHAN PENYESUAIAN</b>	PUSAT AKUATIK NASIONAL BUKIT JALIL
2 NOV RABU	0700-1200					<b>LATIHAN PENYESUAIAN</b>	PUSAT AKUATIK NASIONAL BUKIT JALIL
	1000-1100					<b>TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN (TPP) &amp; UNDIAN</b>	BILIK MESYUARAT, TINGKAT 2, PUSAT AKUATIK NASIONAL BUKIT JALIL
	1500-1900					<b>LATIHAN PENYESUAIAN</b>	PUSAT AKUATIK NASIONAL BUKIT JALIL
3 NOV KHAMIS	1000	AKHIR	L	101		400M GAYA BEBAS - LELAKI - S8 & S9 COMBINE	
	1008	AKHIR	L	102		100M GAYA BEBAS - LELAKI - S13	
	1013	AKHIR	W	103		100M GAYA BEBAS - WANITA - S14	
	1016	AKHIR	L	104		100M GAYA BEBAS - LELAKI - S12	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>1. 400M GAYA BEBAS - LELAKI - S8 &amp; S9 COMBINE</b> <b>2. 100M GAYA BEBAS - LELAKI - S13</b>	
	1040	AKHIR 1 - 2	L	105		100M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI - S14	
	1045	AKHIR	W	106		100M GAYA KUAK LENTANG - WANITA - S14	
	1050	AKHIR	L	107		100M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI - S5 & S6 COMBINE	
	1055	AKHIR	L	108		100M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI - S9	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>3. 100M GAYA BEBAS - WANITA - S14</b> <b>4. 100M GAYA BEBAS - LELAKI - S12</b> <b>5. 100M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI - S14</b> <b>6. 100M GAYA KUAK LENTANG - WANITA - S14</b>	
	1115	AKHIR	M	109		100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB6	
	1120	AKHIR	M	110		100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB7	
	1125	AKHIR	M	111		100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB8	
1130	AKHIR 1 - 2	M	112		100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB9		



SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022  
1 - 6 NOVEMBER 2022



**RENANG PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

3 - 6 NOVEMBER 2022

VENUE

PUSAT AKUATIK NASIONAL, BUKIT JALIL

**JADUAL PERTANDINGAN  
RENANG PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
3 NOV KHAMIS	1135	AKHIR 1 - 4	M	113		50M GAYA BEBAS - LELAKI - S14	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 7. 100M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI - S5 & S6 COMBINE 8. 100M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI - S9 9. 100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB7 10. 100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB8 11. 100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB9	
	1200	AKHIR	M	114		4 X 100M GAYA BEBAS - LELAKI - 34 PTS (S1-S10)	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 12. 100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - S14 13. 4 X 100M GAYA BEBAS - LELAKI - 34 PTS (S1-S10)	
4 NOV JUMAAT	1000	AKHIR	L	201		200M GAYA BEBAS - LELAKI - S14	
	1010	AKHIR	L	202		200M GAYA BEBAS - LELAKI - S5 & S6 COMBINE	
	1020	AKHIR	L	203		100M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI - S7 & S8 COMBINE	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 14. 200M GAYA BEBAS - LELAKI - S14 15. 200M GAYA BEBAS - LELAKI - S5 & S6 COMBINE	
	1040	AKHIR	L	204		100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB12	
	1045	AKHIR	L	205		100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB13	
	1050	AKHIR 1 - 3	L	206		100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB14	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 16. 100M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI - S7 & S8 COMBINE 17. 100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB12 18. 100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB13	
	1115	AKHIR	L	207		100M GAYA BEBAS - LELAKI - S4 & S5 COMBINE	
	1120	AKHIR	L	208		100M GAYA BEBAS - LELAKI - S6	
1125	AKHIR	L	209		100M GAYA BEBAS - LELAKI - S7		
1130	AKHIR	L	210		100M GAYA BEBAS - LELAKI - S8		



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**RENANG PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

**3 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**PUSAT AKUATIK NASIONAL, BUKIT JALIL**

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**RENANG PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
4 NOV JUMAAT						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>19. 100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB14</b> <b>20. 100M GAYA BEBAS - LELAKI - S4 &amp; S5</b> <b>COMBINE</b> <b>21. 100M GAYA BEBAS - LELAKI - S6</b> <b>22. 100M GAYA BEBAS - LELAKI - S7</b>	
	1200	AKHIR 1 - 3	L	211		50M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB14	
	1209	AKHIR	W	212		50M GAYA KUAK DADA - WANITA - SB14	
	1212	AKHIR	L	213		50M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB4	
	1217	AKHIR	L	214		4 X 100M GAYA BEBAS - LELAKI - S14	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>23. 100M GAYA BEBAS - LELAKI - S8</b> <b>24. 50M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB14</b> <b>25. 50M GAYA KUAK DADA - WANITA - SB14</b> <b>26. 50M GAYA KUAK DADA - LELAKI - SB4</b> <b>27. 4 X 100M GAYA BEBAS - LELAKI - S14</b>	
5 NOV SABTU	1000	AKHIR	L	301		200M RAMPAIAN PERSEORANGAN - LELAKI - SM8 & SM9 COMBINE	
	1010	AKHIR	L	302		200M RAMPAIAN PERSEORANGAN - LELAKI - SM14	
	1020	AKHIR	W	303		100M GAYA KUAK DADA - WANITA - SB14	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>28. 200M RAMPAIAN PERSEORANGAN - LELAKI - SM8 &amp; SM9 COMBINE</b> <b>29. 200M RAMPAIAN PERSEORANGAN - LELAKI - SM14</b>	
	1040	AKHIR	L	304		50M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI - S4 & S5 COMBINE	
	1045	AKHIR	W	305		50M GAYA KUAK LENTANG - WANITA - S14	
	1050	AKHIR	L	306		50M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI - S14	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>30. 100M GAYA KUAK DADA - WANITA - SB14</b> <b>31. 50M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI - S4 &amp; S5</b> <b>COMBINE</b> <b>32. 50M GAYA KUAK LENTANG - WANITA - S14</b>	



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**RENANG PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

**3 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**PUSAT AKUATIK NASIONAL, BUKIT JALIL**

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**RENANG PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
5 NOV SABTU	1115	AKHIR	L	307		50M GAYA BEBAS - LELAKI - S6	
	1118	AKHIR	W	308		50M GAYA BEBAS - WANITA - S8 & S9 COMBINE	
	1121	AKHIR 1 - 2	L	309		50M GAYA BEBAS - LELAKI - S7 & S8 COMBINE	
	1124	AKHIR	W	310		50M GAYA BEBAS - WANITA - S14	
	1127	AKHIR	L	311		50M GAYA BEBAS - LELAKI - S10	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>33. 50M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI - S14</b> <b>34. 50M GAYA BEBAS - LELAKI - S6</b> <b>35. 50M GAYA BEBAS - WANITA - S8 &amp; S9 COMBINE</b> <b>36. 50M GAYA BEBAS - LELAKI - S7 &amp; S8 COMBINE</b> <b>37. 50M GAYA BEBAS - WANITA - S14</b>	
	1200	AKHIR	L	312		100M GAYA KUAK KUPU-KUPU - LELAKI - S14	
	1205	AKHIR	L	313		100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - S4 & S5 COMBINE	
	1208	AKHIR	W	314		100M GAYA KUAK LENTANG - WANITA - S8 & S9 COMBINE	
	1215	AKHIR	L	315		4 X 100M RAMPAIAN - LELAKI - S14	
					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>38. 50M GAYA BEBAS - LELAKI - S10</b> <b>39. 100M GAYA KUAK KUPU-KUPU - LELAKI - S14</b> <b>40. 100M GAYA KUAK DADA - LELAKI - S4 &amp; S5 COMBINE</b> <b>41. 100M GAYA KUAK LENTANG - WANITA - S8 &amp; S9 COMBINE</b> <b>42. 4 X 100M RAMPAIAN - LELAKI - S14</b>		
6 NOV AHAD	1000	AKHIR	L	401		100M GAYA BEBAS - LELAKI - S9	
	1005	AKHIR 1 - 2	L	402		100M GAYA BEBAS - LELAKI - S10	
	1010	AKHIR 1 - 4	L	403		100M GAYA BEBAS - LELAKI - S14	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>43. 100M GAYA BEBAS - LELAKI - S9</b> <b>44. 100M GAYA BEBAS - LELAKI - S10</b>	
	1035	AKHIR	L	404		50M GAYA KUAK KUPU-KUPU - LELAKI - S9 & S10 COMBINE	



SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022  
1 - 6 NOVEMBER 2022



**RENANG PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

3 - 6 NOVEMBER 2022

VENUE

PUSAT AKUATIK NASIONAL, BUKIT JALIL

**JADUAL PERTANDINGAN  
RENANG PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
6 NOV AHAD	1038	AKHIR 1 - 2	L	405		50M GAYA KUAH KUPU-KUPU - LELAKI - S14	
	1044	AKHIR	W	406		50M GAYA KUAH KUPU-KUPU - WANITA - S14	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 45. 100M GAYA BEBAS - LELAKI - S14 46. 50M GAYA KUAH KUPU-KUPU - LELAKI - S9 & S10 COMBINE 47. 50M GAYA KUAH KUPU-KUPU - LELAKI - S14	
	1110	AKHIR	L	407		50M GAYA KUAH DADA - LELAKI - SB5	
	1113	AKHIR	L	408		50M GAYA KUAH DADA - LELAKI - SB7	
	1116	AKHIR	L	409		50M GAYA KUAH DADA - LELAKI - SB8	
	1119	AKHIR	L	410		50M GAYA KUAH DADA - LELAKI - SB12 & SB13 COMBINE	
	1122	AKHIR	W	411		50M GAYA KUAH DADA - WANITA - SB7 & SB8 COMBINE	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 48. 50M GAYA KUAH KUPU-KUPU - WANITA - S14 49. 50M GAYA KUAH DADA - LELAKI - SB5 50. 50M GAYA KUAH DADA - LELAKI - SB7 51. 50M GAYA KUAH DADA - LELAKI - SB8	
	1140	AKHIR	L	412		50M GAYA BEBAS - LELAKI - S4 & S5 COMBINE	
	1143	AKHIR 1 - 2	L	413		50M GAYA BEBAS - LELAKI - S9	
	1146	AKHIR	L	414		50M GAYA BEBAS - LELAKI - S12	
	1149	AKHIR	L	415		50M GAYA BEBAS - LELAKI - S13	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 52. 50M GAYA KUAH DADA - LELAKI - SB12 & SB13 COMBINE 53. 50M GAYA KUAH DADA - WANITA - SB7 & SB8 COMBINE 54. 50M GAYA BEBAS - LELAKI - S4 & S5 COMBINE 55. 50M GAYA BEBAS - LELAKI - S9	
	1210	AKHIR	L	416		4 X 100M RAMPAIAN - LELAKI - 34 PTS (S1-S10)	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 56. 50M GAYA BEBAS - LELAKI - S12 57. 50M GAYA BEBAS - LELAKI - S13 58. 4 X 100M RAMPAIAN - LELAKI - 34 PTS (S1-S10)	



PARA SUKMA XX, MSN 2022  
1- 6 NOVEMBER 2022



## TENPIN BOLING

TARIKH PERTANDINGAN

2 - 5 NOVEMBER 2022

VENUE

SUNWAY MEGA LANES, SUBANG

### JADUAL PERTANDINGAN TENPIN BOLING

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
1 NOV SELASA	1200					TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN (TPP)	BILIK MESYUARAT SUNWAY MEGA LANES
	1000					PENDAFTARAN BOLA PERTANDINGAN	
	1000-1130					LATIHAN RASMI - PASUKAN A	SUNWAY MEGA LANES
	1400-1530					LATIHAN RASMI - PASUKAN B	
2 NOV RABU	1000	AKHIR	L/W		1	PERSEORANGAN TPB1 - TERBUKA	SUNWAY MEGA LANES
			L		2	PERSEORANGAN TPB10 - LELAKI	
			W		3	PERSEORANGAN TPB10 - WANITA	
	1400	AKHIR	L		4	PERSEORANGAN TPB4 - LELAKI	
			L/W		5	PERSEORANGAN TPB2 - TERBUKA	
			W		6	PERSEORANGAN TPB4 - WANITA	
1800					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 1. PERSEORANGAN TPB1 - TERBUKA 2. PERSEORANGAN TPB10 - LELAKI 3. PERSEORANGAN TPB10 - WANITA 4. PERSEORANGAN TPB4 - LELAKI 5. PERSEORANGAN TPB2 - TERBUKA 6. PERSEORANGAN TPB4 - WANITA		
3 NOV KHAMIS	1000	AKHIR	L		7	PERSEORANGAN TPB3 - LELAKI	SUNWAY MEGA LANES
		AKHIR	W		8	PERSEORANGAN TPB3 - WANITA	
		AKHIR	L		9	PERSEORANGAN TPB9 - LELAKI	
		AKHIR	W		10	PERSEORANGAN TPB9 - WANITA	
	1400	AKHIR	L		11	PERSEORANGAN TPB8 - LELAKI	
		AKHIR	W		12	PERSEORANGAN TPB8 - WANITA	
1800					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 7. PERSEORANGAN TPB3 - LELAKI 8. PERSEORANGAN TPB3 - WANITA 9. PERSEORANGAN TPB9 - LELAKI 10. PERSEORANGAN TPB9 - WANITA 11. PERSEORANGAN TPB8 - LELAKI 12. PERSEORANGAN TPB8 - WANITA		

**JADUAL PERTANDINGAN  
TENPIN BOLING**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
4 NOV JUMAAT	1000	AKHIR	L&W		13	BERPASANGAN TPB4	SUNWAY MEGA LANES
			L&W		14	BERPASANGAN TPB1+TPB3	
			L&W		15	BERPASANGAN TPB9	
	1400	AKHIR	L&W		16	BERPASANGAN TPB2	
			L&W		17	BERPASANGAN TPB8	
			L&W		18	BERPASANGAN TPB10	
	1800					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>13. BERPASANGAN TPB4</b> <b>14. BERPASANGAN TPB1+TPB3</b> <b>15. BERPASANGAN TPB2</b> <b>16. BERPASANGAN TPB9</b> <b>17. BERPASANGAN TPB10</b> <b>18. BERPASANGAN TPB8</b>	



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**CATUR**

TARIKH PERTANDINGAN

**2 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL**

**JADUAL PERTANDINGAN**

**CATUR**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
1 NOV SELASA	1230-1330					<b>TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN (TPP) &amp; UNDIAN</b>	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL
2 NOV RABU	1000-1300	PUSINGAN 1	L/W		1	STANDARD – INDIVIDU – B1 STANDARD – INDIVIDU – B2 - B3 STANDARD – INDIVIDU – PI STANDARD – BERPASUKAN – B1 STANDARD – BERPASUKAN – B2 - B3 STANDARD – BERPASUKAN – PI	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL
	1430-1730	PUSINGAN 2	L/W		2	STANDARD – INDIVIDU – B1 STANDARD – INDIVIDU – B2 - B3 STANDARD – INDIVIDU – PI STANDARD – BERPASUKAN – B1 STANDARD – BERPASUKAN – B2 - B3 STANDARD – BERPASUKAN – PI	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL
3 NOV KHAMIS	1000-1300	PUSINGAN 3	L/W		3	STANDARD – INDIVIDU – B1 STANDARD – INDIVIDU – B2 - B3 STANDARD – INDIVIDU – PI STANDARD – BERPASUKAN – B1 STANDARD – BERPASUKAN – B2 - B3 STANDARD – BERPASUKAN – PI	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL
	1430-1730	PUSINGAN 4	L/W		4	STANDARD – INDIVIDU – B1 STANDARD – INDIVIDU – B2 - B3 STANDARD – INDIVIDU – PI STANDARD – BERPASUKAN – B1 STANDARD – BERPASUKAN – B2 - B3 STANDARD – BERPASUKAN – PI	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL
4 NOV JUMAAT	1000-1300	PUSINGAN 5	L/W		5	STANDARD – INDIVIDU – B1 STANDARD – INDIVIDU – B2 - B3 STANDARD – INDIVIDU – PI STANDARD – BERPASUKAN – B1 STANDARD – BERPASUKAN – B2 - B3 STANDARD – BERPASUKAN – PI	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL
	1430-1600					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 1. WANITA : STANDARD – INDIVIDU – B1 2. WANITA : STANDARD – BERPASUKAN – B1 3. LELAKI : STANDARD – INDIVIDU – B1 4. LELAKI : STANDARD – BERPASUKAN – B1 5. WANITA : STANDARD – INDIVIDU – B2 - B3 6. WANITA : STANDARD – BERPASUKAN – B2 - B3 7. LELAKI : STANDARD – INDIVIDU – B2 - B3 8. LELAKI : STANDARD – BERPASUKAN – B2 - B3 9. WANITA : STANDARD – INDIVIDU – PI 10. WANITA : STANDARD – BERPASUKAN – PI 11. LELAKI : STANDARD – INDIVIDU – PI 12. LELAKI : STANDARD – BERPASUKAN – PI	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**CATUR**

TARIKH PERTANDINGAN

2 - 6 NOVEMBER 2022

VENUE

DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**CATUR**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
4 NOV JUMAAT	1600-1700	PUSINGAN 1	L/W		1	RAPID – INDIVIDU – B1 RAPID – INDIVIDU – B2 - B3 RAPID – INDIVIDU – PI RAPID – BERPASUKAN – B1 RAPID – BERPASUKAN – B2 - B3 RAPID – BERPASUKAN – PI	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL
5 NOV SABTU	1000-1100	PUSINGAN 2	L/W		2	RAPID – INDIVIDU – B1 RAPID – INDIVIDU – B2 - B3 RAPID – INDIVIDU – PI RAPID – BERPASUKAN – B1 RAPID – BERPASUKAN – B2 - B3 RAPID – BERPASUKAN – PI	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL
	1200-1300	PUSINGAN 3	L/W		3	RAPID – INDIVIDU – B1 RAPID – INDIVIDU – B2 - B3 RAPID – INDIVIDU – PI RAPID – BERPASUKAN – B1 RAPID – BERPASUKAN – B2 - B3 RAPID – BERPASUKAN – PI	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL
6 NOV AHAD	1000-1100	PUSINGAN 4	L/W		4	RAPID – INDIVIDU – B1 RAPID – INDIVIDU – B2 - B3 RAPID – INDIVIDU – PI RAPID – BERPASUKAN – B1 RAPID – BERPASUKAN – B2 - B3 RAPID – BERPASUKAN – PI	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL
	1200-1300	PUSINGAN 5	L/W		5	RAPID – INDIVIDU – B1 RAPID – INDIVIDU – B2 - B3 RAPID – INDIVIDU – PI RAPID – BERPASUKAN – B1 RAPID – BERPASUKAN – B2 - B3 RAPID – BERPASUKAN – PI	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL
	1330-1430					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 13. WANITA : RAPID – INDIVIDU – B1 14. WANITA : RAPID – BERPASUKAN – B1 15. LELAKI : RAPID – INDIVIDU – B1 16. LELAKI : RAPID – BERPASUKAN – B1 17. WANITA : RAPID – INDIVIDU – B2 - B3 18. WANITA : RAPID – BERPASUKAN – B2 - B3 19. LELAKI : RAPID – INDIVIDU – B2 - B3 20. LELAKI : RAPID – BERPASUKAN – B2 - B3 21. WANITA : RAPID – INDIVIDU – PI 22. WANITA : RAPID – BERPASUKAN – PI 23. LELAKI : RAPID – INDIVIDU – PI 24. LELAKI : RAPID – BERPASUKAN – PI	DEWAN UTAMA, UNICORN HOTEL



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**LAWN BOWLS PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

**1 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**GIMNASIUM 2, MAJLIS SUKAN NEGARA**

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**LAWN BOWLS PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
31 OKT ISNIN	0800-1800					<b>LATIHAN PENYESUAIAN</b>	
	1730					<b>MESYUARAT PEGAWAI TEKNIKAL</b>	BILIK MESYUARAT LAWN BOWLS BUKIT KIARA
	2030					<b>TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN (TPP)</b>	BILIK MESYUARAT LAWN BOWLS BUKIT KIARA
1 NOV SELASA	0800	MATCH 1 KUMPULAN	L		6	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	RINK A1-A8
		MATCH 1 KUMPULAN	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B2	
	0940	MATCH 1 KUMPULAN	L		4	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	
		MATCH 1 KUMPULAN	L		4	LELAKI - PERSEORANGAN - B6	
	1120	MATCH 1 KUMPULAN	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B6	
		MATCH 1 KUMPULAN	L		6	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	
	1300	MATCH 1 KUMPULAN	L		5	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	
		MATCH 1 KUMPULAN	W		2	WANITA - PERSEORANGAN - B8	
	1440	MATCH 1 KUMPULAN	W		4	WANITA - PERSEORANGAN - B2	
		MATCH 1 KUMPULAN	W		4	WANITA - PERSEORANGAN - B7	
	1620	MATCH 2 KUMPULAN	L		6	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	
		MATCH 1 KUMPULAN	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B1	
	1800	MATCH 2 KUMPULAN	L		4	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	
		MATCH 2 KUMPULAN	L		3	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	
1940	MATCH 2 KUMPULAN	L		8	LELAKI - PERSEORANGAN - B7		
2 NOV RABU	0800	MATCH 3 KUMPULAN	L		6	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	RINK A1-A8
		MATCH 2 KUMPULAN	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B2	
	0940	MATCH 3 KUMPULAN	L		4	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	
		MATCH 2 KUMPULAN	L		4	LELAKI - PERSEORANGAN - B6	

**JADUAL PERTANDINGAN  
LAWN BOWLS PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
2 NOV RABU	1120	MATCH 2 KUMPULAN	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B6	
		MATCH 3 KUMPULAN	L		6	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	
	1300	MATCH 3 KUMPULAN	L		5	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	
		MATCH 2 KUMPULAN	W		2	WANITA - PERSEORANGAN - B8	
	1440	MATCH 2 KUMPULAN	W		4	WANITA - PERSEORANGAN - B2	
		MATCH 2 KUMPULAN	W		4	WANITA - PERSEORANGAN - B7	
	1620	MATCH 4 KUMPULAN	L		6	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	
		MATCH 2 KUMPULAN	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B1	
	1800	MATCH 4 KUMPULAN	L		4	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	
		MATCH 1 KUMPULAN	W		1	WANITA - PERSEORANGAN - B3	
		MATCH 4 KUMPULAN	L		3	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	
	1940	MATCH 4 KUMPULAN	L		8	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	
3 NOV KHAMIS	0800	MATCH 5 KUMPULAN	L		6	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	RINK A1-A8
		MATCH 3 KUMPULAN	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B2	
	0940	MATCH 5 KUMPULAN	L		6	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	
		MATCH 3 KUMPULAN	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B6	
	1120	MATCH 5 KUMPULAN	L		3	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	
		MATCH 3 KUMPULAN	L		4	LELAKI - PERSEORANGAN - B6	
	1300	MATCH 3 KUMPULAN	W		4	WANITA - PERSEORANGAN - B2	
		MATCH 3 KUMPULAN	W		2	WANITA - PERSEORANGAN - B8	
	1440	MATCH 2 KUMPULAN	W		1	WANITA - PERSEORANGAN - B3	
		MATCH 3 KUMPULAN	W		4	WANITA - PERSEORANGAN - B7	
		MATCH 3 KUMPULAN	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B1	
	1620	SUKU AKHIR	L		4	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	
		SUKU AKHIR	L		4	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	

**JADUAL PERTANDINGAN  
LAWN BOWLS PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
3 NOV KHAMIS	1800	SUKU AKHIR	L		4	LELAKI - PERSEORANGAN - B6	
		SEPARUH AKHIR	W		2	WANITA - PERSEORANGAN - B7	
		SEPARUH AKHIR	W		2	WANITA - PERSEORANGAN - B2	
4 NOV JUMAAT	0800	SEPARUH AKHIR	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	RINK A1-A8
		SEPARUH AKHIR	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	
		SEPARUH AKHIR	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B6	
	0940	MATCH 4 KUMPULAN	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B1	
		MATCH 4 KUMPULAN	L		2	LELAKI - PERSEORANGAN - B2	
		MATCH 4 KUMPULAN	W		2	WANITA - PERSEORANGAN - B8	
		MATCH 3 KUMPULAN	W		1	WANITA - PERSEORANGAN - B3	
	1120	AKHIR (3-4)	L		1	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	
		AKHIR (3-4)	L		1	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	
		AKHIR (3-4)	L		1	LELAKI - PERSEORANGAN - B6	
		AKHIR (3-4)	W		1	WANITA - PERSEORANGAN - B7	
		AKHIR (3-4)	W		1	WANITA - PERSEORANGAN - B2	
	1400	AKHIR (1-2)	L		1	LELAKI - PERSEORANGAN - B8	
		AKHIR (1-2)	L		1	LELAKI - PERSEORANGAN - B7	
		AKHIR (1-2)	L		1	LELAKI - PERSEORANGAN - B6	
		AKHIR (1-2)	W		1	WANITA - PERSEORANGAN - B7	
		AKHIR (1-2)	W		1	WANITA - PERSEORANGAN - B2	
	1550-1620					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>1. LELAKI - PERSEORANGAN - B1</b> <b>2. LELAKI - PERSEORANGAN - B2</b> <b>3. WANITA - PERSEORANGAN - B8</b> <b>4. WANITA - PERSEORANGAN - B3</b> <b>5. WANITA - PERSEORANGAN - B7</b> <b>6. WANITA - PERSEORANGAN - B2</b> <b>7. LELAKI - PERSEORANGAN - B6</b> <b>8. LELAKI - PERSEORANGAN - B7</b> <b>9. LELAKI - PERSEORANGAN - B8</b>	

**JADUAL PERTANDINGAN  
LAWN BOWLS PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
4 NOV JUMAAT	1630	MATCH 1 KUMPULAN			3	BEREGU TERBUKA - B1/B2	
		MATCH 1 KUMPULAN			4	BEREGU TERBUKA - B7	
	1810	MATCH 1 KUMPULAN			2	BEREGU TERBUKA - B6	
		MATCH 1 KUMPULAN			6	BEREGU TERBUKA - B8	
5 NOV SABTU	0800	MATCH 2 KUMPULAN			2	BEREGU TERBUKA - B6	
		MATCH 2 KUMPULAN			6	BEREGU TERBUKA - B8	
	0940	MATCH 2 KUMPULAN			3	BEREGU TERBUKA - B1/B2	
		MATCH 2 KUMPULAN			4	BEREGU TERBUKA - B7	
	1120	MATCH 3 KUMPULAN			6	BEREGU TERBUKA - B8	
	1300	MATCH 3 KUMPULAN			3	BEREGU TERBUKA - B1/B2	
		MATCH 3 KUMPULAN			4	BEREGU TERBUKA - B7	
	1440	MATCH 3 KUMPULAN			2	BEREGU TERBUKA - B6	
		MATCH 4 KUMPULAN			6	BEREGU TERBUKA - B8	
	1620	MATCH 4 KUMPULAN			3	BEREGU TERBUKA - B1/B2	
		MATCH 4 KUMPULAN			4	BEREGU TERBUKA - B7	
	1800	MATCH 5 KUMPULAN			6	BEREGU TERBUKA - B8	
6 NOV AHAD	0800	MATCH 4 KUMPULAN			2	BEREGU TERBUKA - B6	
		SEPARUH AKHIR			2	BEREGU TERBUKA - B7	
		SEPARUH AKHIR			2	BEREGU TERBUKA - B8	
	1000	MATCH 5 KUMPULAN			3	BEREGU TERBUKA - B1/B2	
		AKHIR (3-4)			1	BEREGU TERBUKA - B7	
		AKHIR (1-2)			1	BEREGU TERBUKA - B7	
		AKHIR (3-4)			1	BEREGU TERBUKA - B8	
		AKHIR (1-2)			1	BEREGU TERBUKA - B8	
	1200					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 10. BEREGU TERBUKA - B1/B2 11. BEREGU TERBUKA - B6 12. BEREGU TERBUKA - B7 13. BEREGU TERBUKA - B8</b>	



**SUKAN PARA SUKMA XX, MSN 2022**  
**1 - 6 NOVEMBER 2022**



**PING PONG PARA**

TARIKH PERTANDINGAN

**2 - 6 NOVEMBER 2022**

VENUE

**GIMNASIUM 2, MAJLIS SUKAN NEGARA**

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**PING PONG PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG	
1 NOV SELASA	0800-1200					<b>LATIHAN PENYESUAIAN</b>		
	1200					<b>TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN (TPP)</b>	BILIK MESYUARAT RAJAWALI	
	1730					<b>MESYUARAT PEGAWAI TEKNIKAL</b>		
2 NOV RABU	0830-1030	MATCH 1 KUMPULAN	L		1	LELAKI - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 6 - 8		
		MATCH 1 KUMPULAN	L		3	LELAKI - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 9 - 10		
		MATCH 1 KUMPULAN	W		1	WANITA - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 6 - 10		
		MATCH 1 KUMPULAN	L		2	LELAKI - KERUSI RODA - BERPASUKAN KELAS 1 - 3		
		MATCH 1 KUMPULAN	L		2	LELAKI - KERUSI RODA - BERPASUKAN KELAS 4 - 5		
	1200-1430	MATCH 2 KUMPULAN	L		1	LELAKI - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 6 - 8		
		MATCH 2 KUMPULAN	L		3	LELAKI - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 9 - 10		
		MATCH 2 KUMPULAN	W		1	WANITA - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 6 - 10		
		MATCH 2 KUMPULAN	L		2	LELAKI - KERUSI RODA - BERPASUKAN KELAS 1 - 3		
		MATCH 2 KUMPULAN	L		2	LELAKI - KERUSI RODA - BERPASUKAN KELAS 4 - 5		
	1600-1800	MATCH 3 KUMPULAN	L		1	LELAKI - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 6 - 8		
		MATCH 3 KUMPULAN	L		3	LELAKI - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 9 - 10		
		MATCH 3 KUMPULAN	W		1	WANITA - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 6 - 10		
		MATCH 3 KUMPULAN	L		2	LELAKI - KERUSI RODA - BERPASUKAN KELAS 1 - 3		
		MATCH 3 KUMPULAN	L		2	LELAKI - KERUSI RODA - BERPASUKAN KELAS 4 - 5		
	1820 - 1840					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>1. LELAKI - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 6 - 8</b> <b>2. WANITA - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 6 - 10</b> <b>3. LELAKI - KERUSI RODA - BERPASUKAN KELAS 4 - 5</b>		
	3 NOV KHAMIS	0830-1030	SEPARUH AKHIR	L		2	LELAKI - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 9 - 10	
			MATCH 4 KUMPULAN	L		2	LELAKI - KERUSI RODA - BERPASUKAN KELAS 1 - 3	

**JADUAL PERTANDINGAN  
PING PONG PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
3 NOV KHAMIS	1130-1330	AKHIR (3-4)	L		1	LELAKI - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 9 - 10	
		AKHIR (1-2)	L		1	LELAKI - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 9 - 10	
	1330-1400					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 4. LELAKI - KERUSI RODA - BERPASUKAN KELAS 1 - 3 5. LELAKI - BERDIRI - BERPASUKAN KELAS 9 - 10</b>	
	1430-1530	MATCH 1 KUMPULAN	L		2	LELAKI - BERDIRI - BEREGU KELAS 6 - 8	
		MATCH 1 KUMPULAN	W		2	WANITA - BERDIRI - BEREGU KELAS 6 - 10	
		MATCH 1 KUMPULAN	L		3	LELAKI - KERUSI RODA - BEREGU KELAS 1 - 3	
	1530-1630	MATCH 1 KUMPULAN	L		2	LELAKI - KERUSI RODA - BEREGU KELAS 4 - 5	
		MATCH 1 KUMPULAN	L		4	LELAKI - BERDIRI - BEREGU KELAS 9 - 10	
	1700-1800	MATCH 2 KUMPULAN	L		4	LELAKI - BERDIRI - BEREGU KELAS 9 - 10	
	4 NOV JUMAAT	0830-0915	MATCH 3 KUMPULAN	L		4	LELAKI - BERDIRI - BEREGU KELAS 9 - 10
MATCH 2 KUMPULAN			L		3	LELAKI - KERUSI RODA - BEREGU KELAS 1 - 3	
0915-1000		MATCH 2 KUMPULAN	L		2	LELAKI - BERDIRI - BEREGU KELAS 6 - 8	
		MATCH 2 KUMPULAN	W		2	WANITA - BERDIRI - BEREGU KELAS 6 - 10	
		MATCH 2 KUMPULAN	L		2	LELAKI - KERUSI RODA - BEREGU KELAS 4 - 5	
1100-1145		MATCH 4 KUMPULAN	L		4	LELAKI - BERDIRI - BEREGU KELAS 9 - 10	
		MATCH 3 KUMPULAN	L		3	LELAKI - KERUSI RODA - BEREGU KELAS 1 - 3	
1145-1230		MATCH 3 KUMPULAN	L		2	LELAKI - KERUSI RODA - BEREGU KELAS 4 - 5	
1430-1515		SEPARUH AKHIR	L		2	LELAKI - BERDIRI - BEREGU KELAS 9 - 10	
		SEPARUH AKHIR	L		2	LELAKI - KERUSI RODA - BEREGU KELAS 1 - 3	
1515-1600		MATCH 2 KUMPULAN	L		2	LELAKI - BERDIRI - BEREGU KELAS 6 - 8	
		MATCH 2 KUMPULAN	W		2	WANITA - BERDIRI - BEREGU KELAS 6 - 10	
		MATCH 2 KUMPULAN	L		2	LELAKI - KERUSI RODA - BEREGU KELAS 4 - 5	
1630-1715		AKHIR (3-4)	L		1	LELAKI - BERDIRI - BEREGU KELAS 9 - 10	
		AKHIR (3-4)	L		1	LELAKI - KERUSI RODA - BEREGU KELAS 1 - 3	
		AKHIR (1-2)	L		1	LELAKI - BERDIRI - BEREGU KELAS 9 - 10	
	AKHIR (1-2)	L		1	LELAKI - KERUSI RODA - BEREGU KELAS 1 - 3		

**JADUAL PERTANDINGAN  
PING PONG PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
4 NOV JUMAAT	1730-1800					<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> <b>6. LELAKI - BERDIRI - BEREGU KELAS 6 - 8</b> <b>7. WANITA - BERDIRI - BEREGU KELAS 6 - 10</b> <b>8. LELAKI - KERUSI RODA - BEREGU KELAS 4 - 5</b> <b>9. LELAKI - KERUSI RODA - BEREGU KELAS 1 - 3</b> <b>10. LELAKI - BERDIRI - BEREGU KELAS 9 - 10</b>	
5 NOV SABTU	0830-0900	MATCH 1 KUMPULAN			4	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6 - 7	
		MATCH 1 KUMPULAN			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 8	
		MATCH 1 KUMPULAN			4	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 1 - 3	
	0900-0930	MATCH 1 KUMPULAN			4	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9	
		MATCH 1 KUMPULAN			2	WANITA - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6 - 8	
		MATCH 1 KUMPULAN			4	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 1 - 3	
	0930-1000	MATCH 1 KUMPULAN			6	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 10	
		MATCH 1 KUMPULAN			4	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 4 - 5	
	1000-1030	MATCH 1 KUMPULAN			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 10	
		MATCH 1 KUMPULAN			4	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 11	
		MATCH 1 KUMPULAN			1	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 4 - 5	
		MATCH 1 KUMPULAN			3	WANITA - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9 - 10	
	1100-1130	MATCH 2 KUMPULAN			4	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6 - 7	
		MATCH 2 KUMPULAN			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 8	
		MATCH 2 KUMPULAN			4	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 1 - 3	
	1130-1200	MATCH 2 KUMPULAN			4	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9	
		MATCH 2 KUMPULAN			2	WANITA - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6 - 8	
		MATCH 2 KUMPULAN			4	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 1 - 3	
	1200-1230	MATCH 2 KUMPULAN			6	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 10	
		MATCH 2 KUMPULAN			4	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 4 - 5	
	1230-1300	MATCH 2 KUMPULAN			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 10	
		MATCH 2 KUMPULAN			4	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 11	
		MATCH 2 KUMPULAN			1	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 4 - 5	
		MATCH 2 KUMPULAN			3	WANITA - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9 - 10	

**JADUAL PERTANDINGAN  
PING PONG PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG	
5 NOV SABTU	1400-1430	MATCH 3 KUMPULAN			4	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6 - 7		
		MATCH 3 KUMPULAN			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 8		
		MATCH 3 KUMPULAN			4	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 1 - 3		
	1430-1500	MATCH 3 KUMPULAN			4	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9		
		MATCH 3 KUMPULAN			2	WANITA - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6 - 8		
		MATCH 3 KUMPULAN			4	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 1 - 3		
	1500-1530	MATCH 3 KUMPULAN			6	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 10		
		MATCH 3 KUMPULAN			4	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 4 - 5		
	1530-1600	MATCH 3 KUMPULAN			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 10		
		MATCH 3 KUMPULAN			4	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 11		
		MATCH 3 KUMPULAN			1	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 4 - 5		
		MATCH 3 KUMPULAN			3	WANITA - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9 - 10		
	1700-1730	MATCH 4 KUMPULAN			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6 - 7		
		SUKU AKHIR			4	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 10		
		SUKU AKHIR			4	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 1 - 3		
	1730-1800	MATCH 4 KUMPULAN			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9		
		MATCH 4 KUMPULAN			4	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 11		
		SUKU AKHIR			4	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 4 - 5		
	6 NOV AHAD	0830-0915	SEPARUH AKHIR			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6 - 7	
			MATCH 4 KUMPULAN			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 8	
			SEPARUH AKHIR			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9	
SEPARUH AKHIR					2	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 1 - 3		
0915-1000		SEPARUH AKHIR			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 10		
		SEPARUH AKHIR			2	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 11		
		SEPARUH AKHIR			2	WANITA - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9 - 10		
		SEPARUH AKHIR			2	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 4 - 5		

**JADUAL PERTANDINGAN  
PING PONG PARA**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
6 NOV AHAD	1100-1145	MATCH 4 KUMPULAN			2	WANITA - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6 - 8	
		AKHIR (3-4)			1	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6 - 7	
		AKHIR (3-4)			1	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9	
		AKHIR (3-4)			1	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 10	
		AKHIR (3-4)			1	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 11	
		AKHIR (3-4)			1	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 1 - 3	
		AKHIR (3-4)			1	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 4 - 5	
	1145-1230	AKHIR (1-2)			1	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6 - 7	
		AKHIR (1-2)			1	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 10	
		AKHIR (1-2)			1	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9	
		AKHIR (1-2)			1	LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 11	
		AKHIR (3-4)			1	WANITA - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9 - 10	
		AKHIR (1-2)			1	WANITA - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9 - 10	
		AKHIR (1-2)			1	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 1 - 3	
		AKHIR (1-2)			1	LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 4 - 5	
						<b>UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT</b> 11. LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6-7 12. LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 8 13. LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9 14. LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 10 15. LELAKI - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 11 16. WANITA - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 6-8 17. WANITA - BERDIRI - PERSEORANGAN KELAS 9-10 18. LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 4-5 19. LELAKI - KERUSI RODA - PERSEORANGAN KELAS 1-3	